



MARDI 17 OCTOBRE 2023
Chauveroché

POUSTINIA

De la Parole de Dieu à la prière silencieuse.

Animation Françoise Froidevaux (ocv)

"Poustinia est un mot russe qui signifie désert.
Il désigne un lieu tranquille et solitaire où l'on désire pénétrer
pour trouver le Dieu qui demeure en nous."

DE 9H30 A 15H30

- | | |
|-------|---|
| 9h30 | Accueil (salle St Benoît sous la chapelle) |
| 9h45 | Lecture "la prière du cœur par un chartreux" - partage. |
| 11h | Office avec la communauté et silence. |
| 12h15 | Repas tiré du sac. |
| 13h30 | Atelier vittoz ou marche. |
| 14h15 | Dialogue contemplatif- oraison silencieuse. |

Renseignements :
Françoise Froidevaux (ocv)
fr.froidevaux@orange.fr