



Communauté Saint Benoît de Chauveroches
www.chauveroches.fr

chanter les psaumes

Session 4 (soir) - 5 - 6 avril 2025

Présentation

La session commence le vendredi 4 avril à 17h et se termine le dimanche 6 avril après les vêpres. Elle est animée par plusieurs intervenants : le P. Louis Gros Lambert et le diacre Pierre Guilbert (tous deux en charge de la pastorale liturgique et sacramentelle, et de la musique liturgique, dans le diocèse de Belfort Montbéliard), frère Jean-Jacques (bénédictin de l'Abbaye d'En Calcat), le P. Alexis Meistermann (prêtre orthodoxe) et son épouse Dominique, Cédric de la communauté de Chauveroches.

A Chauveroches, comme dans beaucoup de lieux, le psautier accompagne la prière. La liturgie des heures nous donne à devenir nous-mêmes « psaume pour Dieu » par le chant.

Proposant enseignement, atelier et mise en situation, cette session se veut accessible à tous. Seront abordés : le sens de la prière des psaumes et pourquoi les psaumes - les psaumes comme parole de Dieu. La pratique musicale se fera par une initiation à la psalmodie, selon le rythme et l'annotation, par des bases techniques de chant et des exercices de respiration et de ventilation. Différentes manières de chanter les psaumes seront travaillées. En plus des temps de formation, la participation à la prière communautaire est un soutien à l'apprentissage.

Une inscription est demandée avec une participation de 50 €. Pour les personnes désireuses de loger sur place pendant la session, une contribution supplémentaire à l'appréciation de chacun est à prévoir pour les repas et l'hébergement (chambre individuelle ou double). Chaque participant s'engage pour l'entièreté de la session. Renseignements et inscriptions : accueil@chauveroches.fr

Programme

Vendredi 4 avril	17h	accueil et présentations
	18h	vêpres et oraison
	19h	repas en libre-service
	19h45	le graphisme du psautier
	20h30	complies
Samedi 5 avril	8h	office des laudes, puis temps libre
	9h30	les psaumes en orthodoxie
	11h	liturgie de la Parole, puis temps libre
	12h15	repas communautaire, puis temps libre
	14h15	chant et psalmodie
	16h	pause
	16h30	atelier / mise en pratique
	18h	vêpres
	19h	repas en libre-service
19h50	partage du soir	
20h30	complies	
Dimanche 6 avril	8h	office des laudes, puis temps libre
	10h	lectio partagé sur l'évangile du jour
	10h30	eucharistie
	12h15	repas communautaire, puis temps libre
	14h15	étude du psaume 15
	16h	pause
	16h30	atelier / mise en pratique
18h	vêpres	