



Communauté Saint Benoît de Chauveroches  
www.chauveroches.fr

# la prière du cœur

par frère Jean, moine orthodoxe

**MERCREDI 12 MARS 2025**



## Présentation

La prière n'est pas une technique élaborée, la prière n'est pas une formule. La prière du cœur est l'état de celui qui se trouve devant Dieu. Dieu est partout présent mais moi je ne suis pas toujours présent à Dieu. J'ai besoin d'une tradition vivante, d'un Père spirituel, d'un chemin à accomplir pour incarner la réalité de la prière. Nous allons en toute humilité aborder ici la voie de la prière du cœur. Le chemin que nous découvrons est divisé en plusieurs étapes, chacun l'escalade suivant son engagement, ses possibilités. La prière ne s'apprend pas, elle se vit simplement. Elle est un don de Dieu.

**Frère Jean** est moine orthodoxe. En 1983 lors d'un séjour au mont Athos, il est saisi par la foi. Il devient moine au monastère Stravronikita puis à Saint-Sabba dans le désert de Judée où il rencontre son Père spirituel, le père Séraphim. Revenu en France, il fonde en 1996 le skite Sainte-Foy dans les Cévennes, dont il est l'higoumène.

**Journée de 9h30 à 18h30.**

**Inscription par mail avant le 7 mars ! [accueil@chauveroches.fr](mailto:accueil@chauveroches.fr)**

Renseignements : Tél. 09 62 00 35 40 ou 06.32.46.25.54  
[www.chauveroches.fr](http://www.chauveroches.fr)